



ITINÉRAIRE HORAIRE

MONTÉE DE RENTRÉE – Samedi 05 septembre 2026

Voici les différents parcours proposés avec les distances et les dénivelés. Il est possible de commencer chaque parcours à partir de 8h00. Il sera également possible de faire plusieurs parcours. Pour ceux qui souhaitent réaliser le challenge Parlons Cycles, le départ sera groupé à 5h00.

Désignation parcours		Distance km	Dénivelé m	Horaire de départ
Parcours famille		10	70	8h00
VTT	Plaine	20	130	
	Volcan	22	580	
	Mont	28	641	
	TOTAL	70	1351	
ROUTE	Plaine	48	211	
	Entre chien et loups	58	560	
	Monts	68	980	
	TOTAL	174	1751	
CHALLENGE PARLONS CYCLES (Ensemble des parcours 254 km 3172 D+)				5h00 – 23h59

Rappel :

- Le port du casque est obligatoire
- Il est demandé à chaque participant de respecter la nature et de ne pas jeter de déchets par terre (zone Natura 2000).
- Chaque inscrit est libre de choisir le nombre de parcours qu'il réalisera en fonction de son niveau et de l'horaire de départ.
- Si un participant souhaite modifier la liste des parcours choisis lors de l'inscription, il devra impérativement le signaler au stand inscription.